MASTER di II Livello

Psicoterapia di Coppia. Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA507

Titolo	Psicoterapia di Coppia. Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory
Edizione	1ª Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Terapia di Coppia: Emotionally Focused Therapy e Control Mastery Theory ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali e della comprensione dei fenomeni sistemici, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (E.FT), la Control Mastery Theory (CMT), con un approfondimento della Teoria dell'Attaccamento e gli sviluppi dell'Infant Research, la Terapia Sistemica e l'approccio multigenerazionale.

Finalità	Obiettivi principali: • Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare: I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e della CMT con un focus particolare sulla coppia e sulla famiglia. • Approfondimento del lavoro col conflitto: verrà approfondita la comprensione della dinamica del conflitto all'interno delle coppie e delle famiglie, il trattamento in ottica EFT e CMT, con un approfondimento delle tecniche di gestione dell'Alta Conflittualità e del metodo della Casa della Relazione Solida sviluppato dai Gottman. • Applicazione della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research nelle relazioni umane: Il • Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento e degli sviluppi dell'Infant Research per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, all'interno di relazioni di coppia e delle relazioni familiari. • Integrazione della Terapia Sistemica: Oltre all'EFT e la CMT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Teoria dei Sistemi con particolare focus sull'approccio multigenerazionale di Andolfi e intergenerazionale di Framo, Con l'obiettivo di comprendere il funzionamento del sistema famiglia e del sottosistema coppia e lavorare su pattern di relazione e interazione disfunzionali. • Promozione della crescita emotiva e relazionale: Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale. • Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate: Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile. • Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli: Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione. • Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari: I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici, e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.

Contenuti

	Modulo	Tematica	SSD	CFU
1	Mod.1	Introduzione e Fondamenti Teorici	PSIC-04/B	8
2	Mod.2	Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/B	8
3	Mod.3	La Control Mastery Theory (CMT) per Coppie e Famiglie	PSIC-04/A	8
4	Mod.4	Gli approcci sistemici	PSIC-04/A	8
5	Mod.5	Lâ€™Alta ConflittualitÃ	PSIC-04/A	4
6	Mod.6	SessualitÃ e Sessuologia in Terapia	PSIC-04/B	4
7	Mod.7	DiversitÃ nelle Relazioni di Coppia e Familiari	PSIC-04/B	4
8	Mod.8	Supervisione e Pratica Clinica		4
9	Tirocinio	Tirocinio		8
10	Verifiche e prova finale	Verifiche e prova finale		4
Totale			**60**	

Requisiti di ammissione

Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all’estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina, con specializzazione in Psicoterapia.

Termini iscrizione

30 Aprile 2027

Quota di iscrizione

€ 400,00

ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta
da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione

Modalità pagamento

Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00)

I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite:

- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele
- I rata di € 500,00, entro il 1 mese dall’attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- II rata di € 500,00, entro il 2 mese dall’attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas
- III rata di € 500,00, entro il 3 mese dall’attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas

Si segnala che all'importo della quota di immatricolazione va aggiunto l'importo di € 16,00 di marca da bollo che dovrà essere saldato dopo l'immatricolazione.

Informazioni	PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI Step 1: Pre-iscrizione Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente: • modalità FAD tramite il seguente LINK: Modalità FAD Step 2: Immatricolazione Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo. Per essere regolarmente iscritti e ottenere l'accesso ai contenuti didattici sulla piattaforma di e-learning del Consorzio è necessario **inviare via e-mail il proprio numero matricola** a segreteria@consorziohumanitas.com. Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.